

Lebe so

(unbekannt)

Ein alter Mann zeigte mir ein leeres Glas und füllte es mit grossen Steinen. Er fragte mich, ob das Glas jetzt voll sei. Ich stimmte ihm zu. Er nahm eine Schachtel mit Kieselsteinen aus seiner Tasche und schüttete diese in das Glas. Sie rollten alle in die Zwischenräume. Wieder fragte der alte Mann mich, ob das Glas voll sei. Lächelnd sagte ich "Ja". Der alte Mann seinerseits nahm nun wieder eine Schachtel aus seiner Tasche. Diesmal war es eine Schachtel mit Sand. Er schüttete diesen in das Glas und auch der Sand verteilte sich in den Zwischenräumen. Nun sagte der alte Mann: "Ich möchte, dass Du erkennst, dass dieses Glas wie Dein Leben ist. Die grossen Steine sind die wichtigsten Dinge im Leben, wie z.B. deine Liebe, deine Familie, deine Gesundheit. Also alles Dinge, die, wenn alle anderen wegfielen und nur du noch übrig bleibst, dein Leben immer noch erfüllen würden. Die Kieselsteine nun sind die weniger wichtigen Dinge, wie z.B. deine Arbeit, dein Haus, dein Auto. Der Sand nun symbolisiert die ganz kleinen Dinge im Leben. Wenn du aber den Sand zuerst in das Glas füllst, bleibt kein Raum für die Kieselsteine und die grossen Steine. So ist es auch in deinem Leben. Wenn du all deine Energie für die kleinen Dinge im Leben aufwendest, hast du für die grossen Dinge keine Energie mehr. Achte daher immer auf die wichtigen Dinge in deinem Leben: Nimm dir Zeit für die Liebe und deine Familie, achte gut auf deine Gesundheit. Es wird noch genug Zeit geben für Arbeit und Haushalt ... Achte zuerst auf die grossen Steine, denn sie sind es, die zählen Der Rest ist nur Sand.

